



Examens bij Koguryo Tang Soo Do Ypenburg

Op woensdag 17 en 24 november werden er examens gehouden voor de Gup graden (gekleurde banders). Op de eerste woensdag was het de beurt aan de beginners, namelijk de witte banders van dojang Koguryo. Voor de witte banders met zwarte slip was het bekende stof, omdat dit de tweede keer was dat er in Tang Soo Do (Koreaanse gevechtskunst voor zelfverdediging) examen werd gedaan. Voor de witte banders was alles nieuw. Een examen bestaat uit een vast aantal onderdelen. Allereerst een aantal theorie vragen, daarna de warming-up. Vervolgens basis handtechnieken, basis voettechnieken en combinaties van hand- en voettechnieken. Om verder te gaan met loopvormen, sparren en breektesten. Hierbij kijkt een jury of de deelnemers voldoen aan de eisen die gesteld zijn behorende bij het niveau van de gekleurde band. Hoe hoger de Gup graad hoe meer een kandidaat moet weten en kunnen! Ieder behaald examen is een nieuwe mijlpaal in de Tang Soo Do carrière en een stap dichterbij richting de zwarte band. Alle kandidaten kregen van de jury te horen dat ze geslaagd waren.



beginnersgroep



Op de tweede woensdag was het de beurt aan de gevorderde gupgraden bij dojang Koguryo. Ook zij kregen de vaste onderdelen voor een examen voorgeschoteld. Alle kandidaten voldeden aan de gestelde eisen, zodat iedereen weer een stap dichterbij het zwarte band examen kwam. Voor een persoon was dit het laatste Gup examen. De volgende stap is de pre test. Dit is een test van minimaal 6 uren, waarin alle technieken van Tang Soo Do geleerd tijdens de Gup-periode aan de orde komen. Als je slaagt voor deze pre test mag je meedoen met het zwarte band examen!!



gevorderde groep

Wil je meer weten over Tang Soo Do of dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.