



## Instructeur dojang Koguryo Tang Soo Do Ypenburg geslaagd voor tweede Dan examen!

Op zaterdag 16 oktober vond het zwarte band examen van de Nederlandse Tang Soo Do Associatie (NTSDA) plaats te Bergschenhoek. Een van de 8 examen kandidaten was de instructeur van dojang Koguryo (1<sup>e</sup> Dan zwarte band), welke opging voor de 2<sup>e</sup> Dan. De uitnodiging om aan dit examen deel te nemen werd hem gegeven nadat hij op zaterdag 25 september succesvol de pre-test met goed gevolg had afgelegd. Deze pre-test duurde 6½ uur, waarbij de 8 kandidaten diverse onderdelen voor hun kiezen kregen. Naast een stuk theorie en conditie test elementen, werden basis en combinatie handtechnieken, voettechnieken en combinatie hand en voettechnieken doorgenomen. Daarna was het de beurt aan de loopvormen (denkbeeldig gevecht met een tegenstander) met en zonder wapen om vervolgens 30 verschillende zelfverdedigingstechnieken te laten zien.

Tijdens het examen van zaterdag 16 oktober, welke dit keer ruim 4 uren duurde, werden delen van bovenstaande elementen herhaald, maar kwamen ook andere onderdelen aan de orde. Het sparring tegen 1 of meerdere tegenstanders, 4 kilometer hard lopen en het laatste onderdeel van het examen was de breektest. Hierbij moesten diverse materialen, zoals betonblokken en houten planken, met behulp van een hand/arm of voettechniek doormidden worden geslagen of getrapt. Aan het einde van het examen kregen alle kandidaten te horen dat ze geslaagd waren. De resultaten worden nu opgezonden naar het hoofdkwartier van de World Tang Soo Do Association (WTSDA) te Philadelphia, V.S. en door de WTSDA examencommissie beoordeeld. De verwachting is dat de resultaten vanuit de V.S. in november binnen zijn, zodat de uitreiking van de diploma's en voor 2 kandidaten ook hun zwarte band, plaats kan vinden tijdens de NTSDA Kerstraining op zaterdag 18 december.

Hieronder de 8 geslaagde kandidaten op de voorste rij en de examencommissie op de achterste rij.

