



## Podiumplaatsen ondanks gebroken teen!

Op vrijdag 13 november vloog de instructeur van Koguryo Tang Soo Do (zwarte bander Kees Mommers) naar München om deel te nemen het Internationale Duitse Kampioenschap. Dit ondanks een blessure, namelijk een gebroken kleine teen! Het toernooi werd op zaterdag 14 november gehouden in de Dreifachturnhalle te Eching, vlakbij München. Er waren bijna 200 deelnemers, waaronder Tang Soo Doka's uit Italië, Zwitserland, Kroatië, Verenigde Staten van Amerika en natuurlijk Duitsland zelf. Verder deden er 4 leden vanuit Nederland mee, waaronder de instructeur van de Ypenburgse vereniging Koguryo Tang Soo Do.

Dit toernooi bestond uit vier verschillende onderdelen: Moogi Sul, Hyungs, Dae Ryun en Kyuck Pa.

Ondanks de gebroken kleine teen won Kees Mommers in de poule zwarte banders, drie prijzen: tweede met Moogi Sul, tweede met Hyung en derde met Dae Ryun.

**Moogi Sul** is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen "gevochten" wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2<sup>de</sup> dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

**Hyung** is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

**Dae Ryun** is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

**Kyuck Pa** is een breektest, waarbij je een plank moet doorslaan met behulp van een lichaamsdeel, zoals bijvoorbeeld hand, voet of knie. Er wordt hier beoordeeld op moeilijkheidsgraad van uitvoering indien de plank doormidden wordt geslagen of geschopt.

Wil je meer weten over Tang Soo Do (een meer dan 2000 jaar oude gevechtskunst uit Korea) of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan [koguryo@ntsda.nl](mailto:koguryo@ntsda.nl).