



Instructeur Koguryo Tang Soo Do Ypenburg naar München!

Op vrijdag 1 juli vertrok de instructeur van Koguryo met de nachttrein naar München om deel te nemen aan het Internationaal Duits kampioenschap. Dit vond plaats op zaterdag 2 juli en werd gehouden in de sporthal van de firma Siemens. Er waren deelnemers aanwezig vanuit Zweden, Zwitserland, Kroatië, Italië, Verenigde Staten van Amerika en natuurlijk vanuit het gastland zelf. Vanuit Nederland waren er 3 deelnemers aanwezig waaronder de instructeur van dojang Koguryo

Het toernooi dat de gehele dag in beslag nam, bestond uit 4 onderdelen, namelijk wapenloopvorm, loopvorm, sparring en breektesten. De indeling van de verschillende poules gaat op basis van bandkleur, leeftijd en geslacht. Voor de instructeur van Koguryo betekende dit een indeling bij de 2^e en 3^e daners zwarte band. Op 3 van de 4 onderdelen behaalde hij bij een 3^e plaats.



Na het toernooi was er nog een gezellig etentje met alle liefhebbers van typisch Duitse gerechten. Daarna was het weer tijd om met de nachttrein terug naar Nederland te reizen, waarbij er nog even de tijd was om de Marienplatz in het centrum van München te bezoeken.



Hieronder nog een beschrijving van de verschillende onderdelen.

Moogi Sul is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen “gevochten” wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2^{de} dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

Hyung is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

Dae Ryun is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

Kyuck Pa is het breken van 2 planken door middel van Tang Soo Do technieken. Kyuck Pa wordt beoordeeld op moeilijkheidsgraad en geslaagde uitvoering (plank moet wel breken!!).

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.