# Goede prestatie van Koguryo tijdens Ki Kong toernooi

Op zaterdag 6 februari 2010 vond het 4e Ki Kong toernooi plaats in sportcentrum Vreeloo in De Lier. Onder de bijna 170 deelnemers waren 2 leden van dojang Koguryo uit Ypenburg o.l.v. instructeur (zwarte bander) Kees Mommers. Het Tang Soo Do toernooi bestond uit 5 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul (vanaf bruine band / loopvorm met wapen), Hyung (loopvorm), Dae Ryun (sparren), Kyuck Pa (breektesten) en demonstratie Hyung. Tang Soo Do is een 2000 jaar oude Krijgskunst afkomstig uit Korea. Deze “martial art” wordt op verschillende plaatsen in Nederland beoefend.

Na de opening van het toernooi met het breken van een plank door wethouder (gemeente Westland) Ben van der Stee werd op 8 velden begonnen met de wedstrijden. Er waren 77 poules die in de ochtend en middag werden afgewerkt. Eerst de jeugd gup graden, vervolgens de volwassenen gup graden en tenslotte de poule zwarte banders.

Beide leden van Koguryo vielen in de prijzen bij dit toernooi. De prijzen zijn als volg behaald:

Moogi Sul: Jeroen de Haas - derde plaats.

Hyung: Fitrie Boesrie - tweede plaats

Dae Ryun: Fitrie Boesrie – eerste plaats / Jeroen de Haas – derde plaats

Iedere prijs bij een onderdeel levert voor de deelnemers kampioenspunten op. Aan het eind van alle wedstrijden wordt dan bekeken welke deelnemer de meeste punten heeft gescoord in zijn/haar klasse. Door op alle onderdelen in de prijzen te vallen, heeft de instructeur van dojang Koguryo in de categorie mannen zwarte banders de kampioensprijs behaald.

***Moogi Sul*** is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen “gevochten” wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2de dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

***Hyung*** is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

***Dae Ryun*** is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

***Kyuck Pa*** is een breektest, waarbij je een plank moet doorslaan met behulp van een lichaamsdeel, zoals bijvoorbeeld hand, voet of knie. Er wordt hier beoordeeld op moeilijkheidsgraad van uitvoering indien de plank doormidden wordt geslagen of geschopt.

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.

Hieronder een foto van de deelnemers van dojang Koguryo aan het Ki Kong toernooi in De Lier.

WORLD TANG SOO DO