



Koguryo Tang Soo Do Ypenburg scoort 19 maal op het Ki Kong toernooi!

Zaterdag 12 februari werd voor de 5^e keer (oftewel het 1^e lustrum) het Ki Kong toernooi gehouden in sportcentrum Vreeloo in de Lier. Wethouder Jan Boogaard (o.a. sportzaken) heette de meer dan 150 Tang Soo Do (Koreaanse zelfverdedigingskunst) beoefenaren van de dojangs uit heel Nederland welkom in de Lier. Van dojang Koguryo uit Ypenburg waren 12 deelnemers aanwezig. Het Tang Soo Do toernooi bestond uit 5 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul (vanaf bruine band / loopvorm met wapen), Hyung (loopvorm), Creatieve Hyung (eigen gemaakte demonstratie loopvorm), Dae Ryun (sparren) en Kyuck Pa (breektesten).

Maar liefst 10 leden van Koguryo vielen in de prijzen bij dit toernooi, waarbij sommigen meerdere prijzen behaalden. In totaal werden 19 prijzen gewonnen.

Bij het onderdeel wapens behaalde Jeroen de Haas (rode band) een derde plaats en Stefan Hazebroek (rode band met witte slip) een tweede plaats. Voor de loopvormen was er een eerste plaats voor Lilian van Geelkerken (witte band met zwarte slip) en drie maal een derde plaats, namelijk voor Sabien Hazebroek (witte band met zwarte slip), Ingrid Zeilstra (oranje band) en Stefan Hazebroek. Lie Zeilstra scoorde een tweede plaats bij het onderdeel sparren en verder waren er 7 leden van Koguryo met een derde plaats. Dit waren Jeroen de Haas, Alodya Scheurwater (bruine band), Samantha Scheurwater (rode band met witte slip), Lilian van Geelkerken, Sabine & Stefan Hazebroek en Ingrid Zeilstra. Het breken van 2 plankjes was voor 4 leden van dojang Koguryo succesvol met een derde plaats van Jeroen de Haas en Sabine Hazebroek. En een tweede plaats voor Fitrie Boesrie (bruine band), Timothy Scheurwater en Stefan Hazebroek.

Op 26 juni vindt het volgende toernooi plaats bij VELO Ryu Ha te Wateringen en dat wordt dan de generale repetitie voor het Europees kampioenschap Tang Soo Do. Het EK vindt dit jaar in Nederland plaats en wel op zaterdag 22 oktober in Pijnacker.





Hierboven een foto met daarop de deelnemers van Koguryo aan het Ki Kong toernooi met hun instructeur en hun prijzen. Helaas waren er bij het maken van deze foto 2 leden afwezig.

Hieronder nog een beschrijving van de verschillende onderdelen.

Moogi Sul is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngavecht waarbij met voorgeschreven bewegingen “gevochten” wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2^{de} dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

Hyung is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

Creatieve Hyung is een eigen gemaakte loopvorm bestaande uit Tang Soo Do technieken. Deze worden beoordeeld op creativiteit, originaliteit en demonstratie element.

Dae Ryun is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

Kyuck Pa is het breken van 2 planken door middel van Tang Soo Do technieken. Kyuck Pa wordt beoordeeld op moeilijkheidsgraad en geslaagde uitvoering (plank moet wel breken!!).



Groepsfoto deelnemers Ki Kong toernooi

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.