



Leden Koguryo Tang Soo Do Ypenburg ontmoeten de Grootmeester!

Op zaterdag 6 november 2010 vond het Open Nederlands Kampioenschap in sportcentrum De Trije te Franeker plaats. Een uniek toernooi, omdat grootmeester Jae Chul Shin van de World Tang Soo Do Association ook aanwezig was. Hij werd in juli van dit jaar gepromoveerd van de 8^e naar de 9^e Dan en was nu voor het eerst in Europa. Daarnaast waren er ook diverse meesters vanuit Europa aanwezig. Voorafgaand aan de kampioenschappen was er namelijk een 3-daagse Master clinic o.l.v. de grootmeester voor Europese Meesters en senior 3^e Danners.

De aanwezigheid vanuit Duitsland, Engeland, Griekenland, Rusland, Wales, Zweden en Zwitserland was het een Internationaal toernooi. Onder de ruim 200 deelnemers waren 10 leden van dojang Koguryo Tang Soo Do uit Ypenburg.

Tang Soo Do is een 2000 jaar oude Krijgskunst afkomstig uit Korea. Deze "martial art" wordt op verschillende plaatsen in Nederland beoefend.

Voor een toernooi geldt de Olympische gedachte "meedoen is belangrijker dan winnen". Het is de bedoeling om aan de andere leden van de Tang Soo Do familie te laten zien hoe ver jij bent in de ontwikkeling richting de zwarte band voor gupgraden of richting Master voor de zwarte banders. Door mee te doen doe je in wedstrijdervaring op en verder is het toernooi bedoeld om oude vrienden te ontmoeten en nieuwe vrienden te maken.

Het Tang Soo Do toernooi bestond uit 3 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul (vanaf bruine band / loopvorm met wapen), Hyung (loopvorm) en Dae Ryun (sparren).

Drie leden van Koguryo vielen in de prijzen bij dit toernooi. Fitrie Boesrie behaalde twee derde prijzen op de onderdelen Hyung en Dae Ryun. Ingrid Zeilstra werd derde bij het onderdeel Hyung en Sabine Hazebroek behaalde een derde plaats bij het onderdeel Dae Ryun.



Alle deelnemers aan het ONK van dojang Koguryo samen met de grootmeester en instructeur



Moogi Sul is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen “gevochten” wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2^{de} dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

Hyung is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

Dae Ryun is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.