



Wedstrijden in Friesland

Op zaterdag 26 juni 2010 vond het Open Noord Nederlands Kampioenschap in sportcentrum De Waddenhal te Harlingen. Onder de bijna 80 deelnemers was 1 lid van dojang Koguryo uit Ypenburg. Het Tang Soo Do toernooi bestond uit 5 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul (vanaf bruine band / loopvorm met wapen), Hyung (loopvorm), Dae Ryun (sparren), Kyuck Pa (breektesten) en demonstratie Hyung. Tang Soo Do is een 2000 jaar oude Krijgskunst afkomstig uit Korea. Deze "martial art" wordt op verschillende plaatsen in Nederland beoefend.

Koguryo viel in de prijzen bij dit toernooi met een derde plaats voor Jeroen de Haas op het onderdeel Dae Ryun.

Moogi Sul is een loopvorm met een wapen. Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen "gevochten" wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2^{de} dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.

Hyung is ook een loopvorm maar dan zonder wapen. Hyungs worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.

Dae Ryun is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

Kyuck Pa is een breektest, waarbij je een plank moet doorslaan met behulp van een lichaamsdeel, zoals bijvoorbeeld hand, voet of knie. Er wordt hier beoordeeld op moeilijkheidsgraad van uitvoering indien de plank doormidden wordt geslagen of geschopt.

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl.

Hieronder een foto van de deelnemer van dojang Koguryo aan het ONNK 2010.

