



## Spannende avond bij Koguryo Tang Soo Do Ypenburg

Woensdag 17 februari was voor een aantal leden van dojang Koguryo een spannende avond. Er was op die avond een examen voor de Gup graden (gekleurde banders) en voor een viertal leden was dat hun eerste examen. Er waren totaal zes deelnemers van dojang Koguryo Ypenburg aanwezig. Een examen in Tang Soo Do (Koreaanse gevechtswet) bestaat uit een vast aantal onderdelen. Allereerst een aantal theorie vragen, daarna de warming-up. Vervolgens basis handtechnieken, basis voettechnieken en combinaties van hand- en voettechnieken. Om verder te gaan met loopvormen, sparring en breektesten. Hierbij kijkt een jury of de deelnemers voldoen aan de eisen die gesteld zijn behorende bij het niveau van de gekleurde band. Hoe hoger de Gup graad hoe meer een kandidaat moet weten en kunnen! Ieder behaald examen is een nieuwe mijlpaal in de Tang Soo Do carrière en een stap dichterbij richting de zwarte band. Alle kandidaten kregen van de jury te horen dat ze geslaagd waren.

Een overzicht van de examenkandidaten met de behaalde graad:

Jeroen	bruin met witte slip	3 <sup>e</sup> Gup
Fitrie	groen met witte slip	5 <sup>e</sup> Gup
Jamairo	wit met zwarte slip	9 <sup>e</sup> Gup
Reinhard	wit met zwarte slip	9 <sup>e</sup> Gup
Alexander	wit met zwarte slip	9 <sup>e</sup> Gup
Abhaj	wit met zwarte slip	9 <sup>e</sup> Gup