



## Examens bij Koguryo Tang Soo Do Ypenburg

Op woensdag 9 december werden er examens gehouden voor de Gup graden (gekleurde banders). Er waren naast vijf deelnemers van dojang Koguryo Ypenburg ook drie kandidaten van dojang Chiban uit Zoetermeer aanwezig. Voor iedereen was het bekende stof, omdat dit niet de eerste keer was dat er in Tang Soo Do (Koreaanse gevechtscunst voor zelfverdediging) examen werd gedaan. Een examen bestaat uit een vast aantal onderdelen. Allereerst een aantal theorie vragen, daarna de warming-up. Vervolgens basis handtechnieken, basis voettechnieken en combinaties van hand- en voettechnieken. Om verder te gaan met loopvormen, sparren en breektesten. Hierbij kijkt een jury of de deelnemers voldoen aan de eisen die gesteld zijn behorende bij het niveau van de gekleurde band. Hoe hoger de Gup graad hoe meer een kandidaat moet weten en kunnen! Ieder behaald examen is een nieuwe mijlpaal in de Tang Soo Do carrière en een stap dichterbij richting de zwarte band.

Alle kandidaten kregen van de jury te horen dat ze geslaagd waren. En voor 1 kandidaat was dit tevens het laatste Gup examen. Hierna volgt voor haar de voorbereiding op het kandidaat zwarte band examen (Cho Dan Bo) vooruitlopend op het zwarte band examen.

Een overzicht van de examenkandidaten met de behaalde graad:

Savyrne	rood met witte slip	1 <sup>e</sup> Gup
Samantha	rood	2 <sup>e</sup> Gup
Stephan	rood	2 <sup>e</sup> Gup
Timothy	rood	2 <sup>e</sup> Gup
Alodya	groen met witte slip	5 <sup>e</sup> Gup



Wil je meer weten over Tang Soo Do of dojang Koguryo Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan [koguryo@ntsda.nl](mailto:koguryo@ntsda.nl)