



Nieuwe instructeur voor Koguryo Tang Soo Do Ypenburg

Met de start van het nieuwe seizoen wordt Koguryo Tang Soo Do versterkt met een nieuwe instructeur. Het betreft zwarte bander (1^e Dan) Kees Mommers, erkend instructeur door de World Tang Soo Do Association. Hij traint al jaren onder Master Sjef Lamens (4^e Dan) te Bergschenhoek en is meervoudig Nederlands, Europees en Wereld kampioen.

Wat betekent Tang Soo Do? Letterlijk vertaald betekent het woord Tang, Tang Dynastie van China, die betrekking heeft op de gezamenlijke culturele achtergrond tussen China en Korea (617 - 907 AD). Soo betekent hand, maar ook vuist, stoot, slag of verdediging enz. en Do betekent leefwijze of kunst. Oftewel Tang Soo Do is een klassieke Koreaanse zelfverdedigingskunst welke op legendarische wijze werd beïnvloed door de Tang methode van gevechtscunst.

Respect voor elkaar staat hoog aangeschreven. Dit uit zich onder andere door voor elkaar te buigen ongeacht ranghoogte.

“Maar er is toch al genoeg zinloos geweld!?” Vechtsport wordt vaak geassocieerd met geweld. Ervaring leert dat als je weet hoe je jezelf kunt verdedigen, je meer zelfvertrouwen hebt en uitstraalt, waardoor je jezelf niet hoeft te bewijzen. Daarnaast is Tang Soo Do geen gevechtssport maar een krijgskunst. Bij een gevechtssport ben je in gevecht met een tegenstander, bij Tang Soo Do ben je in gevecht met jezelf. Door hard werken, volharding, concentratie en discipline bereik je het voor jou hoogst haalbare niveau. Bij Tang Soo Do leer je uitgekende hand- en voettechnieken. Maar ook zelfverdediging en omgang met wapens (stok, mes, zwaard).

Wil je meer weten over Tang Soo Do of dojang Koguryo Tang Soo Do Ypenburg, Böttgerwater 21, 2497 ZJ Ypenburg (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan koguryo@ntsda.nl