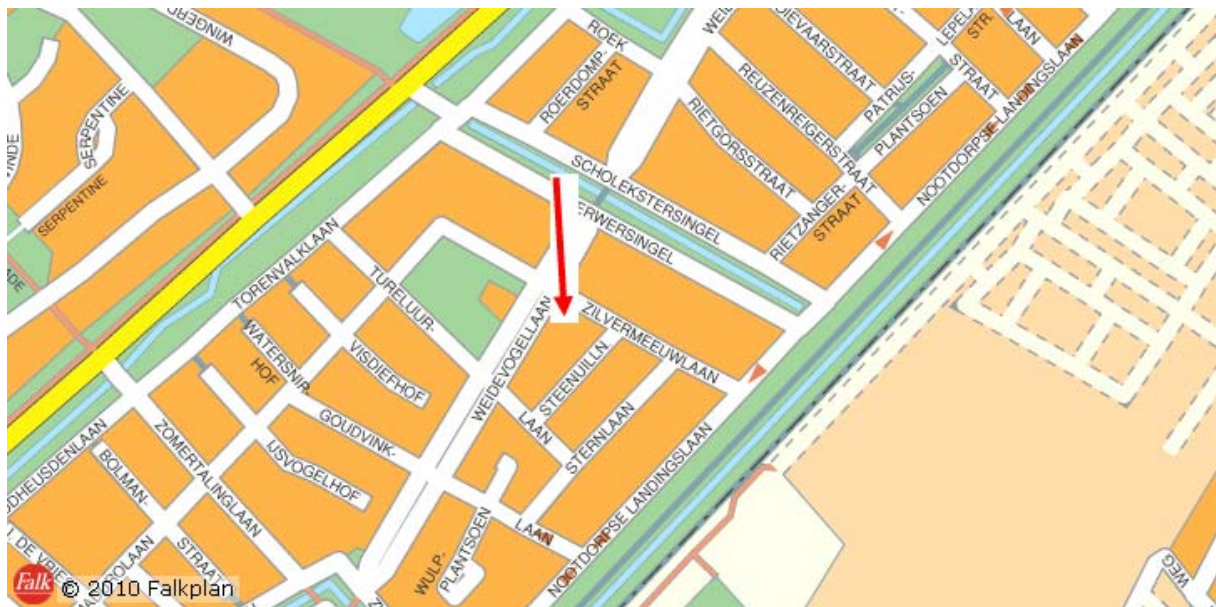




## Nieuwe trainingslocatie voor Koguryo Tang Soo Do Ypenburg

Met ingang van 27 januari 2010 traint Koguryo op een nieuwe locatie. Vanaf die datum worden er op woensdagavond lessen gegeven in de gymzaal van cbs De Fontein, Steenuillaan 2, 2496 PN Den Haag (zie onderstaande kaart).



Tang Soo Do is een traditionele Koreaanse krijgskunst voor zelfverdediging en wordt ook wel "Koreaans Karate" genoemd. Tang Soo Do is een systeem van zelfverdediging tegen ongewapende en gewapende belagers. Het is 2000 jaar geleden ontstaan vanuit de behoefte van de mens om zichzelf en zijn bezittingen te kunnen verdedigen. Tang Soo Do is beïnvloed door Chinese gevechtskunsten.

Tang Soo Do is er voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lenigheid, lichaamsbouw of beperkingen. Tang Soo Do kan op een puur recreatief niveau worden beoefend maar ook op wedstrijdniveau. Ieder jaar vinden er nationale en internationale toernooien plaats waarbij het Wereldkampioenschap de grootste is.

Tang Soo Do biedt naast het sportieve karakter nog veel meer, niet alleen het lichaam wordt getraind maar ook de geest ontwikkelt zich en door de trainingen wordt de beoefenaar lichamelijk en geestelijk weerbaarder. De trainingen vereisen een behoorlijke mate van discipline. Tang Soo Do is voor velen een prettige en ontspannen wijze van af reageren van dagelijkse spanningen en een mooie

gelegenheid om de lichamelijke conditie te verbeteren. Zeker voor de jeugd is het een manier om hun energie op leerzame en beheerste wijze te verbruiken.



Tang Soo Do wordt al duizenden jaren beoefend en is een traditionele Koreaanse gevechtkunst voor zelfverdediging. Door het aanleren van gevechtsgerichte bewegingen van Tang Soo Do kan men een hoge graad van geestelijke en lichamelijk welbevinden bereiken. Tang Soo do ontwikkelt motoriek, lichamelijke conditie, zelfdiscipline, respect en vertrouwen.

We hebben allemaal een doel. Bij Tang Soo Do gaat het vaak om het leren van effectieve zelfverdedigingstechnieken of een goede conditie. Maar het echte doel ligt binnen onszelf.

Wil je meer weten over dojang Koguryo Tang Soo Do Ypenburg, zoals trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc, stuur dan een email aan [koguryo@ntsda.nl](mailto:koguryo@ntsda.nl)